

The cover image shows a close-up of autumn leaves in shades of red, orange, and brown. A dragonfly is perched on a large, light-colored leaf in the foreground, its body and legs clearly visible. The background is filled with more leaves, creating a textured and warm atmosphere.

のどか Vol.4
Communication 10月号

非営利型一般社団法人 のどか
〒410-0054
静岡県沼津市北高島町21-42 くまたかビル3階
TEL 055-946-5546 FAX 055-946-5547

のどか トピックス

福祉用具販売・貸与
アイズ介護用品
のご紹介

アイズ介護用品って？



アイズ介護用品は、静岡県からの指定を受け、
介護用品のレンタルと販売を専門に行っている事業所です。

アイズ介護用品、管理者の山田です。

アイズ介護用品は、他社よりもお安い価格で介護用品のご提供を
しております。

まずは一度、お問い合わせください！

親切・丁寧なご対応を心掛け、利用者さまに喜んでもらえるような事業所
づくりを目指し、今年は住宅改修にも力を入れております。



アイズ介護用品で取り扱っている品々



ご利用・ご購入・パンフレットのお問い合わせはコチラ



055-926-1235

アイズ
介護用品まで

のどか写真館

10月はこのどかの家沿津から
敬老会のご様子をお伝えします。



のどか10月&11月カレンダー

10

3日(水)

のどかの家駿河
往診(板井クリニック)

12日(金)

のどかの和
DVD観賞会

7日(日)

のどかの宍熱海
泉地区体育祭参加予定

14日(日)

のどかの家駿河&のどかの和
公園カフェ

17日(水)

のどかの家駿河
往診(板井クリニック)

15日(月)

のどかの家沼津
往診(田沢医院)

18日(木)

のどかの宍熱海
移動美容室

25日(木)

のどかの宍熱海
往診(湯河原ファミリークリニック)
のどかの家沼津
運営推進会議

10日(水)

のどかの家沼津
運動会

29日(月)

のどかの家沼津
往診(田沢医院)

11日(木)

のどかの宍熱海
往診(湯河原ファミリークリニック)

11

2日(金)

のどかの家沼津
消研訓練

日付未定
(11月開催)

のどかの宍熱海
運営推進会議

3日(土)~6日(火)

のどかの宍熱海
伊豆海の郷にて、文化の日作品展

10日(土)

のどかの家沼津
マジック鑑賞

25日(日)

のどかの家沼津
お誕生日会

管理栄養士による

健康のお話

今月のテーマは…

ハロウィン



ハロウィンは10月31日。正確には10月31日～11月2日までです。11月1日がキリスト教の亡くなった聖人たちを祭る「万聖節」になり、これを祝う前夜祭から2日までをハロウィンと呼ばれているそうです。

仮装をする理由

ハロウィンでは「魔物もこの世にやってくる」と言われており、あの世から魔物たちがやってきて、人間にとりつきあの世に連れて行こうとします。そこで、お化けなどの仮装をして魔物たちに仲間だと思わせるそうです。そうすれば、魔物たちに連れて行かれる心配はありません。



ハロウィンにカボチャ？なぜ？

ハロウィンにはおばけカボチャのランタンが欠かせないアイテムの一つとされていますが、一体なぜカボチャなのでしょう？？それには悲しい物語が背景にあり、天国と地獄をさまよう霊が真っ暗な道を歩くためにカブをくり抜いて火を灯したものを持っていたことが由来となっているとか。アメリカにハロウィンが伝わったのをきっかけにかぼちゃを使って作るようになったようです。

ハロウィンにお菓子？なぜ？



ハロウィンでは仮装をした子供たちが近所にお菓子をもらいに行くことが行事の一環となっていますが、なぜお菓子なのでしょう？。それには悪霊を追い払うという意味があります。外を徘徊している霊たちが家の中に入ってしまうように、お菓子を渡すことで元の世に戻ってもらうためともいわれており、これが子供たちの仮装行列に由来したようです。



かぼちゃの豆乳パンケーキ

かぼちゃ	150g
ホットケーキミックス	200g
卵	2個
豆乳	100ml

女性ホルモンと似た働きをするイソフラボンや、動脈硬化の予防に役立つとされるサポニンなど、健康に役立つ栄養素をたっぷりと含んだ豆乳と抗酸化作用のあるビタミンを豊富に含んだヘルシーなケーキです。

- 1) かぼちゃ半量の皮むき電子レンジでやわらかめに加熱してフォークですりつぶします。もう半量は皮ごと一口大に切り食感が残る程度にレンジにかけておきます。
- 2) ボウルに卵を割り入れて砂糖を加えてすり混ぜ、豆乳を加えてよく混ぜ合わせます。
- 3) 2) に1) を加えて混ぜ合わせて、ホットケーキミックスを入れてさっくり混ぜ合わせます。
- 4) 型に流し入れ。180度に余熱しておいたオーブンで焼き色がつくまで30~35分程度焼きます。
竹串をさして、生地がついてこなければ出来上がりです。

かぼちゃのミルクスープ



材料 1人分	
かぼちゃ	1/8個
牛乳	1.5カップ
固形スープの素	1個
生クリーム	大さじ1
塩	少々
こしょう	少々
パセリ	少々
生クリーム(仕上げ用)	少々

- 1) かぼちゃは2cm角のサイコロ状に切ります。
- 2) 牛乳に固形スープ、かぼちゃを入れて火にかけ、かぼちゃが柔らかくなるまで煮ます。
- 3) 生クリーム、塩、こしょうを入れて味を調べ、すぐ火を消します。
- 4) 仕上げに生クリームとパセリを散らして出来上がり。

かぼちゃにはビタミンAやB1、B2、Cが豊富で風邪の予防に効果があるとされています。カルシウムが豊富な牛乳も一になって栄養抜群のスープです。

のどかの お知らせ

のどかから10月の
お知らせです。

のどかの家熱海より お知らせ
のどかの家沼津より お知らせ

募集

現在空室予約受付中!

アイズ介護用品より お知らせ

知

アイズ介護用品では数々の品を
他社よりも低価格で提供しております。
明るく元気で経験豊富なスタッフが、
お待ちしております!

販売

編集後記

今年も残すところあと2カ月・・・最近急に寒くなり、秋らしい陽気になってきたなぁと実感しています。編集後記、実は、毎回話題に困るのですが↓以前、興味深い話を聞いたのでご紹介します。心理学者エルマ・ゲイツ博士の実験からです。『人を1時間怒らせて、その人が吐いた息をガラス管に集め、液体窒素で冷やすと固形物ができます。その固形物を水に溶かしてネズミに注射したところ、わずか数分でネズミは死んでしまった。1人の人間が1時間腹を立て続けると、なんと、80人の人間を殺すことが可能な毒物が発生する』1時間おこり続けるのもなかなか難しいですが……。イライラするのは体にとって良くないんですね。しかしまさか80人も人間を殺傷する毒物を発しているのは驚きでした。この続きは次回に。(橙)

非営利型一般社団法人 のどか

のどか事務局

〒410-0054
静岡県沼津市北高島町21-42 くまたかビル3階
TEL 055-946-5546 FAX 055-946-5547

地域密着型施設

グループホーム
のどかの家沼津

〒410-0306 静岡県沼津市大塚1127-3
TEL 055-968-7588 FAX 055-968-7588

グループホーム
のどかの家熱海

〒413-0001 静岡県熱海市泉415-169
TEL 0465-43-9564 FAX 0465-63-3202

併
設

グループホーム
のどかの家駿河
小規模多機能ホーム
のどかの和

〒422-8034 静岡県静岡市駿河区高松2132-1
TEL 054-266-7205 FAX 054-266-7206

事業所

福祉用具販売・貸与
アイズ介護用品

〒410-0055 静岡県沼津市高島本町3-18
TEL 055-926-1235 FAX 055-926-1236